

ДЕНЬ 6
УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
Детский сад №2 "Радуга"
Бабикова Т.Ф.



МЕНЮ на 06.07.2026 г.

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак [430]		
21/2	Суп молочный гречневый	200	194,7
-	Батон	40	105,3
5/13	Сыр порциями	10	35,06
10/10	Чай с сахаром	180	35,29
	Итого за прием		266,3
	10:00 [100]		
-	Сок	150	45,08
	Итого за прием		45,08
	Обед [710]		
53	Свежий огурец	15	52,94
19/2	Щи из свежей капусты со сметаной	200	169,1
48	Тефтели мясные	70	299,5
44/3	Макароны отварные с м/р.	130	216,9
6/11	Соус сметанный	15	13,21
	Соус томатный	15	4,68
17	Компот из яблок и изюма	180	109,7
-	Хлеб пшеничный	40	67,32
-	Хлеб ржаной	20	35,36
	Итого за прием		768,7
	Полдник [240]		
23	Рогалик с повидлом	60	194,8
-	Молоко кипяченое	180	100,3
	Итого за прием		295,1
	Итого за день		1575
	Норма (Дошкольные организации. 3-7 лет. СанПиН 2.3/2.4.3590-20)		1575