

День 7

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

Детский сад №2 "Радуга"

Бабикова Т.Ф.



МЕНЮ на 07.07.2026 г.

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак [400]		
9/5	Запеканка творожная с рисом	200	386,4
	Сгущённое молоко	20	90,47
-	Батон	40	105,25
13/10	Кофейный напиток с молоком	180	80,61
	Итого за прием		662,73
	10:00 [100]		
-	Фрукты	128	56,92
	Итого за прием		56,92
	Обед [680]		
1/1	Салат из свежих огурцов и помидор	50	66,36
5/2	Суп куриный с лапшой	200	237,69
43/3	Жаркое по-домашнему	200	192,74
6/10	Компот из сухофруктов	180	64,91
-	Хлеб пшеничный	40	67,32
-	Хлеб ржаной	20	35,36
	Итого за прием		752,32
	Полдник [240]		
6/12	Кондитерское изделие	60	105,63
-	Чай с сахаром и лимоном	180	100,12
	Итого за прием		305,74
	Итого за день		1574,8
	Норма (Дошкольные организации. 3-7 лет. СанПиН 2.3/2.4.3590-20)		1575