

ДЕНЬ 8
УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
Детский сад №2 "Радуга"
Бабикова Т.Ф.



МЕНЮ на 08.07.2026 г.

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюда)	Вы-ход, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак [430]		
16/4	Каша молочная пшеница с маслом сливочным	200	200,1
-	Батон	40	105,3
	Масло сливочное	5	83,03
13/10	Какао с молоком	180	90,96
	Итого за прием		446,9
	10:00 [100]		
-	Сок	150	92,1
	Итого за прием		92,1
	Обед [465]		
38	Салат из свежей капусты с кукурузой	50	78,87
17/2	Суп с мясными фрикадельками	200	258,5
4/7	Суфле из рыбы	70	117
3/3	Каша рисовая рассыпчатая/ Соус сметанный	130	147,1
	Компот из свежих яблок и кураги	180	59,3
-	Хлеб пшеничный	30	67,32
-	Хлеб ржаной	20	35,36
	Итого за прием		447,1
	Полдник [325]		
	Булочка дорожная	60	49,78
10/10	Кисломолочный продукт	180	41,65
	Итого за прием		161
	Итого за день		1574
	Норма (Дошкольные организации. 3-7 лет. СанПиН 2.3/2.4.3590-20)		1575