

ДЕНЬ 10
УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
Детский сад №2 "Радуга"
Бабикова Т.Ф.



МЕНЮ на 10.07.2026 г.

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак [385]		
2/6	Каша манная молочная с м/сл.	200	346,1
-	Батон	40	105,3
-	Сыр порционный	10	67,43
13/10	Чай с сахаром	180	90,96
	Итого за прием		479,8
	10:00 [100]		
-	Сок	150	45,08
	Итого за прием		45,08
	Обед [645]		
1/1	Свежий помидор	15	60,76
5/2	Борщ со сметаной	200	214,5
42	Биточки мясные	70	274,6
	Гороховое пюре	130	73,25
2/10	Напиток из шиповника	180	64,63
-	Хлеб пшеничный	40	37,32
-	Хлеб ржаной	20	35,36
	Итого за прием		752,5
	Полдник [240]		
-	Кондитерское изделие	60	102
-	Напиток из яблок	180	102,5
	Итого за прием		102,5
	Итого за день		1575
	Норма (Дети без родителей 1-3 лет)		1575